

☆イベントカレンダー

**予約** はお電話ください。

月	火	水	木	金
1	2 囲碁・将棋 10:10~	3	4 パソコン相談 10:10~	5
予約は3名まで：タオル大・小各1枚とアロマの 実費100円持参、膝上5cm以上上がるズボン着用				フットケアマッサージ <b>予約</b> 13:00~
8	9	10	11 ●	12 小谷さんの 囲碁講座 10:10~
整膚は今月 お休みです		相談会(社協) 13:00~		
15	16 囲碁・将棋 10:10~	17	18 パソコン相談 10:10~	19
ヨガ体験 バスタオル持参 13:00~	相談会(包括) <b>予約</b> 13:00~	新講座登場：囲碁の未経験者・初心者に、小谷さん が優しく手ほどきします。あなたも囲碁入門！		
22	23	24	25 ゴムバンド体操 10:30~	26
				暮らしを語る会 13:00~
29	赤ちゃんとお母さんに 優しい気持ちのプレゼント かぎ針(2号か3号)か レース針(10号)持参 楽しくお喋り&縁がかり編み 完成品は母子に贈られます			映画上映会：『午後の遺言状』 人間の老いと死、または生に関 する様々な話題を、時にコミカル に、時に悲しく描いた作品 昼下がり、映画をどうぞ一緒に



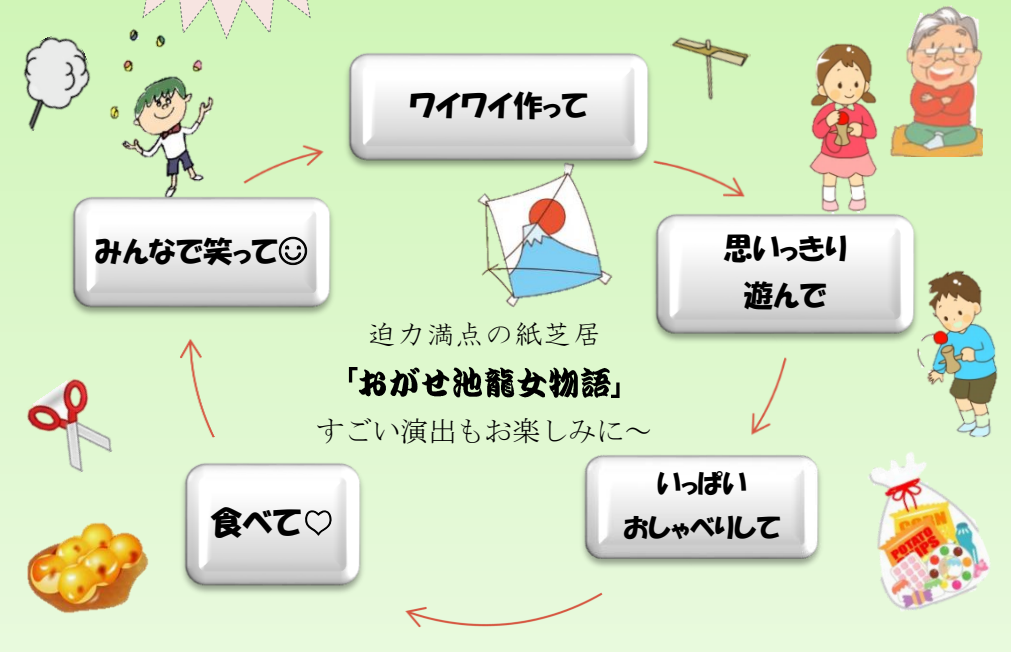
ただ今  
準備中

## 3月6日(日)開催!

10:00~14:00 ささえあいの家にて

# 春のこどもフェスタ

おとなも子どももみんなでお遊ぼう~



作って遊ぶいろいろ工作・昔遊び・紙芝居・お団子屋台、綿菓子など…予定  
 春の一日。教えて教わって、**おとなも子どももみんな楽しめます。**  
 八木山地区の皆さん、ささえあいの家で和やかに過ごしましょう!